毕节医专基础医学系文件

毕医基础〔2022〕16号

毕节医学高等专科学校基础医学系
2022年健康宣教大赛实施方案

为积极响应“健康中国2030行动”的号召，根据教育部等九部委印发的《职业教育提质培优行动计划（2020—2023年）》（教职成〔2020〕7号）、《关于支持贵州在新时代西部大开发上闯新路的意见》（国发〔2022〕2号）、省教育厅办公室《关于做好贵州省职业教育“技能贵州”行动计划项目》等文件精神以及《毕节医学高等专科学校关于项目驱动内涵发展提质培优行动计划项目建设实施方案》（毕医专〔2021〕86号）部署，大力弘扬以人民健康为中心的理念，科学宣传疾病预防，倡导健康生活方式，增强群众健康意识，促进群众主动参与健康维护，提高群众的健康水平。深入推进我系社会服务工作落到实处，打造一支业务素质高、工作能力强、群众口碑

好的健康宣教队伍，制订本方案。

一、目标要求

夯实学校社会服务基础，培养教师“能说、会做、善沟通”的健康宣教能力；选拔优秀教师，组建一支专业性、示范性强的健康宣教队伍，代表学校对企业职工、社区群众和学生等相关群体进行健康宣教和常用健康技能培训，提高学校社会服务水平，充分践行学校社会服务职能。

二、组织领导

为保障“健康宣讲”比赛顺利实施，特成立领导小组，具体如下：

组　长：薛永胜

副组长：周治玉

成　员：甘 露 向程窈 李明建 张 瑞 刘云霞 廖筱烽
周 仿

领导小组下设办公室在基础医学系教务科，周治玉任办公室主任，甘露、孙剑远、陈晓庆、李碧、张晓为办公室成员，负责比赛的具体工作事务。

三、比赛时间、地点

时间：**2022年6月2日**（若因特殊情况，时间另行通知）。

地点：B5栋6楼会议室（基础医学系党员活动室）。

四、比赛内容及要求

（一）比赛内容

1.**健康生活方式与健康素养相关主题。**如公筷公勺及分餐制等卫生习惯、环境卫生、运动健康、生态健康、合理用药、科学就医、安全行为、戒烟限酒、合理膳食、科学健身等。

2.**传染病防控相关主题。**如各类传染病的传播途径、防护措施、预防接种、新冠疫情防控等。

3.**四大慢性疾病预防、保健及护理**。高血压、糖尿病、肺结核、重症精神性疾病等。

4.**常见疾病预防及护理。**慢性阻塞性肺气肿、肺心病、冠心病与心肌梗死、脑梗死、阴道炎及附件炎、宫颈糜烂、癌症等。

5.**常见骨关节疾病预防及康复。**骨折、关节炎、骨质疏松、骨质增生等。

6.**常见心理性疾病预防及心理调适。**抑郁症、焦虑症等。

7.**性健康教育**。淋病、梅毒、艾滋病等预防，大中小学生性心理及健康教育。

8.**现场应急救护技能。**心肺复苏、创伤救护（止血、包扎、骨折固定、伤员搬运）。

9.**常用健康技能**。常见保健穴位按压、常见病急救穴位按压、拔罐技术、艾灸技术、中医药膳等。

10.**眼健康教育**。白内障、近视防控等眼健康知识普及等。

11.**老幼照护**。老年心理健康、老年康复护理、老年人跌倒

等伤害预防与急救，生命教育、青少年肥胖、小儿照护等。

（二）比赛要求

1.人员要求。各教研室认真组织教师进行健康宣教准备，至少选出1名教师参加系部初赛。

2.内容选择。从“比赛内容”中选择相应内容，使用统一模板制作完整的宣教PPT课件、教学设计（教案），并节选10分钟内容进行比赛。宣教内容需具备“科学性、通俗性、趣味性、本土化”，让宣教对象“一听就懂、一学就会、一做就灵”，方便实用。宣教资料不得有抄袭和侵权行为，否则一切责任均由作者本人承担。

3.宣教对象。要具有针对性（如：企业职工、学生、老年人、普通群众、高血压患者等），根据不同群体选择适宜的方式宣教及技能培训。

4.宣教场景设计。根据宣教内容自行设计宣教场景呈现形式（如：健康讲堂宣讲、座谈会、健康技能操作讲解与示范、问卷调查等）。

5.作品提交截止日期：2022年6月1日前将作品提交至教务科孙剑远老师处。

五、评委组成

薛永胜　吴康宁　周治玉　陈应国　王纯尧　张国江

张振亮

六、奖项设置

分别设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名（根据决赛成绩排序确定）。获奖教师中前3名代表系部参加学校“健康宣教”比赛。

附件：1. 毕节医学高等专科学校基础医学系2022年健康宣教大赛报名申请表

2. 毕节医学高等专科学校基础医学系2022年健康宣教大赛报名汇总表

3. 毕节医学高等专科学校基础医学系2022年健康宣教大赛教案（模板）

4. 毕节医学高等专科学校基础医学系2022年健康宣教大赛PPT（模板）

5. 毕节医学高等专科学校基础医学系2022年健康宣教大赛评分标准

毕节医学高等专科学校基础医学系

2022年4月13日

毕节医学高等专科学校基础医学系办公室　　2022年4月13日印发